パパも子どもも笑顔に！
休息と体験の輪を広げよう

チーム10-2
上田、大木、倉持、松本、三好

プロジェクトメンバー紹介

SOCIAL ACTION ACADEMY

上田

みんなで楽しくポップな
ソーシャルアクションを！

倉持

半径50メートルから
アクションを起こす！

三好

自分にもできることを
探していきたいです！

大木

走りながら考える！
まずは行動しようと思います

松本

小さくとも、何か一歩を
踏み出せたらと思っています

目次

- プロジェクトメンバー紹介
- 企画背景
- アクション
  - ①リサーチ
  - ②コンテンツ収集
  - ③アウトプット
- まとめ

企画背景

SOCIAL ACTION ACADEMY

・　私たちのチームは、しんぐるまざあず・ふぉーらむさんのお話を伺うなかで、「子育ては親だけがすべきもの、という考え方から脱するにはどうすればいいか？」という問を立て、**ひとり親世帯にとって子育てを自己責任から解放し互いに頼れる関係や、「親ガチャ」など関係なく、子どもと大人が自由に触れ合える社会を実現するためにどうしたらいいか**　、と考える所から活動を開始しました。

・　具体的に、どういったペルソナの方を対象にアクションを起こしていくか、という話をする中で、各自「ひとり親」のペルソナを出したのですが、圧倒的にシングルマザーのケースが多く、また、**シングルマザーの現状やサポートやコミュニティの話は良く耳にするものの、シングルファザーの話を耳にすることが少ない**　、という気付きを得ました。

・　ひとり親世帯のうち父子家庭の割合は全体の15～16%と少ないが、**それ故に社会の中で課題として認識されにくく、当事者自身も声をあげにくい**　という課題があるのでは？という考えから、シングルファザーを対象とすることにしました。

企画背景

・　1人の困りごとを解決することができれば、それが結果的に他の方の役にも立つかもしれない、という考えから、今回は敢えてｎ＝１とし、三好さんのご友人のシングルファザーの悩みを解決する事を目標としました。

・　平日はお仕事があるため、週末はお子さんに付きっ切りで一緒の時間を過ごしていらっしゃるシングルファザーからお話を伺うことからまず始めました。

・　「三好さんに聞かれなければ、考えもしなかった」というようなコメントも頂きながら、どういう点が解決できれば、罪悪感なく、もう少しご自身の事を考えることができるのか。何度かヒアリングを実施し、今回は「お子さんの体験の輪や経験を広げることができる預け先を提案し、お父さんにも休息の時間を持ってもらうためのマップ作り」をアクションとすることにしました。

アクション

SOCIAL ACTION ACADEMY

プロジェクトを進めるうえでの3ステップ

① リサーチ

② コンテンツ収集

③ アウトプット

アクション ①リサーチ

SOCIAL ACTION ACADEMY

母子家庭	父子家庭
119.5万世帯	14.9万世帯
3761世帯	393世帯

1世帯

今回は、従来デザインプロセスから除外されてきた少数派のシングルファザーを「リードユーザー」として上流から巻き込む「**インクルーシブデザイン**の手法でリサーチを実施

※ こども家庭庁「令和3年度全国ひとり親世帯等調査」
姫路市「国勢調査－令和2年(2020年)人口等基本集計－」第25表

アクション ①リサーチ

SOCIAL ACTION ACADEMY

今回ヒアリングさせていただいた、シングルファザーの方

Iさん

・大阪にあるメーカー勤務
（基本は在宅勤務）
・姫路市在住
・３年前からシングルファザー
・義理の母と３人暮らし
・小学校２年生の男子
（本人の希望により学童には通わず）

アクション ①リサーチ

SOCIAL ACTION ACADEMY

ヒアリング内容

- 平日は、１人の時間は１時間もない。平日は諦めている。
- 休日は、基本的に２人で過ごす。「公園」→「自宅」→「近所のイオン」のルーティンワーク。近くには児童館がない。
- 数ヶ月に１回、お友達と遊ぶこともある。
- シングルファザーのコミュニティなどには参加はしていない。
- 他人に預けるということを考えたこともなかった。
- 預ける場所が姫路にどれぐらいあるかはわからない。
- 情報収集するための決まった媒体はない。地域の回覧板や学校のお手紙はみる。
- 姫路市のホームページや子育てに関する冊子を見たことがない。

アクション ①リサーチ

SOCIAL ACTION ACADEMY

チームの仮説		ヒアリングを受けて分かったこと
● 積極的にお母さんたちが集まるコミュニティに参加すればよいのでは？	→	● お母さんコミュニティに参加することは難しい。
● 公園などでイベントを行い、お子さんを預かるようなイベントをしたらよいのでは？	→	● 企業名を出すでもなく、行政の人でもない、身元がよくわからない人には預けたくない。また、預けることに関して罪悪感を感じるので、本人が行ってよかったと思えるようなものにいかせたい。 ● そもそも、子どもを預けられるような施設に関して把握できていない。

アクション ①リサーチ

SOCIAL ACTION ACADEMY

Vision ： なぜ、それをやるのか？

シングルファザーの困りごとが見えない、言語化されていない、シングルマザーに比べて問題化されていないこと自体が問題

Needs：誰の、どんなお困りごとにこたえるのか？

→平日は仕事、休日は子育てと自分一人の時間が取れない
→子育てのネットワークもない
→子どもの遊び場というようなキーワードでネットで探してはいたが、充分な情報がなく子どもの体験の範囲を拡げられずにいた

Solution：どうやって、解決するのか？

子どもを預けられる施設を中心に、姫路市界隈の「おすすめ施設・サービス」Google My Map作成にして、「休息」＆「自分の時間」を提供する

- 複数人で共同編集する（「他人に頼って子育てしてよい」というメッセージ）
- 地図の活用を通じて、子育てのネットワークを形成していただく

アクション ②コンテンツ収集

SOCIAL ACTION ACADEMY

施設・サービスを調べる上での着眼点

- 週末　ひとり親　体験　週末　パパゆっくり　といったキーワードで検索
- 定期的・継続的な営業実態があることを電話等で確認
- 主催者、事業者から情報の提示など、積極性を感じるかどうかを確認
- 数は少ないが、ひとり親応援料金、応援企画、想いをもった事業者を探す
- ともすれば未就学児中心のサービスが多い中で、小2以上が対象かどうか確認
- 子どもだけで預けられるものを優先しつつも、親の同伴が必要なものもいれておく（少しずつ手が離れるということもあるので）
- 姫路市内で探すが、50～60kmは車で移動しているということなので追加で範囲を拡げて探してみた
- 平日の時間の使い方に工夫や変化が起こるかもしれないので、平日中心のサービスも若干加えておいた
- お子さんはどちらかというとインドア派ということであったが、自然体験みたいなものと工芸・科学みたいなジャンルはバランスよく配置した

アクション ②コンテンツ収集

SOCIAL ACTION ACADEMY

- 施設に電話
- フォームや LINEで問い合わせ
- インターネット リサーチ

これらの方法で
施設・サービスを
シートに集約

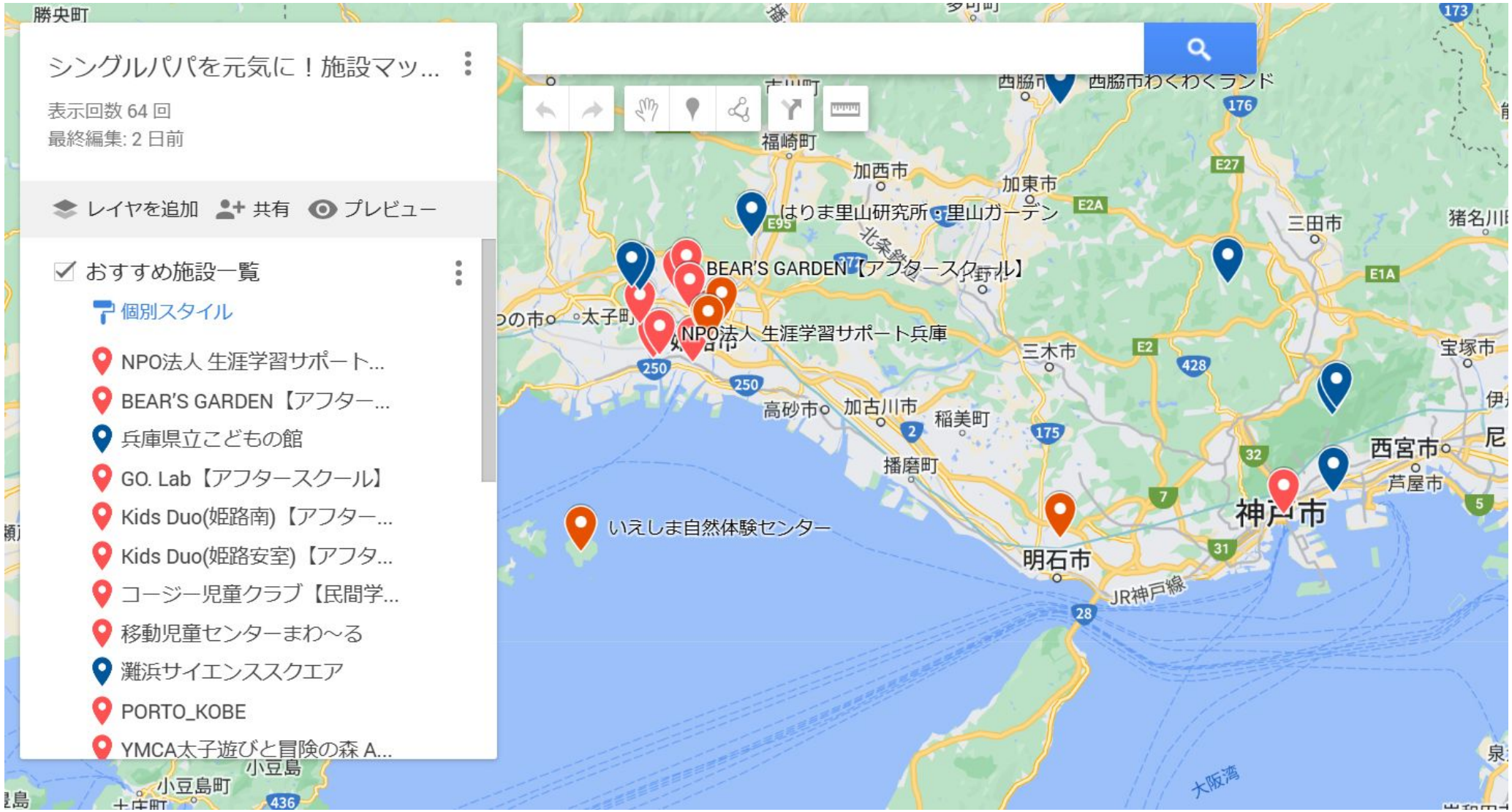
▼シート
https://docs.google.com/spreadsheets/d/1WHb0Cd23_HCmsYdRjQfjzW-j_A3vj98usVR85w99R90/edit?usp=sharing

ひとり親10-2_シングルパパ応援チーム

【対象施設】
・兵庫県姫路市で実施されている、シンパパ含むひとり親向けに子どものお預かりを行われているリービスや場所
・（実施場所が姫路市内にあれば、運営主体が「兵庫県」や県外の企業などでも可）

No	採否	預け先	自宅内/外	無料/有料	実施主体	対象者	実施主体名	実施場所の住所	リンクURL	備考
1		校庭開放	自宅外	無料	自治体	子育て全般向け	姫路市教育委員会	姫路市安田四丁目1番地		
2		体験イベント	自宅外	有料	非営利…	子育て全般向け	SYOSAPO兵庫	姫路市飾磨区英賀西町２丁目	https://camp.shosapo.jp/	←ひとり親家庭だと応援価格で参加で
46		体験学習	自宅外	有料	非営利…	子育て全般向け	SHOSAPO 無人島学校	姫路市飾磨区英賀西町2-15-2	https://mujinto.shosapo.jp/	
24		キャンプ、居場所事業	自宅外	有料	民間企業	子育て全般向け	SHOSAPO (NPO生涯学習リポート兵庫)	姫路市飾磨区英賀西町２丁目	https://shosapo.jp/activity	
3		デイキャンプ	自宅外	有料	非営利…	子育て全般向け	姫路YMCA	揖保郡太子町原白毛山921	https://himeji-ymca.org/	
4	1	兵庫県立こどもの館	自宅外	有料	自治体	子育て全般向け	兵庫県	姫路市太市中９１５-４９	https://kodomonoyakata.jp	預けることはできないかもしれません
5		プレーパーク	自宅外	無料	非営利…	子育て全般向け	はりま里山研究所	姫路市香寺町須加院２-８４	https://www.satoyama-lab.	料金が確認できませんでした
6		アフタースクール	自宅外	有料	非営利…	子育て全般向け	Go.Lab	姫路市飾磨区英賀清水町２丁	https://golab-gobel.com/faq/	
7	1	アフタースクール	自宅外	有料	民間企業	子育て全般向け	Kids Duo（姫路南）	姫路市安田１丁目６８-１	https://www.kidsduo.com/classrooms/detail/2238/	
7	1	アフタースクール	自宅外	有料	民間企業	子育て全般向け	Kids Duo（姫路広峯）	兵庫県姫路市田寺２丁目７-	https://www.kidsduo.com/classrooms/detail/1801/	
8	0	アフタースクール	自宅外	有料	民間企業	子育て全般向け	エディックきっず	姫路市栗山町125番地 3F	https://www.edickids.jp/	学研のグループ企業
9		一時保育	自宅外	有料	自治体	子育て全般向け	姫路市役所こども保育課		https://www.city.himeji.lg.jp/waku2child/0000013448.html	
10		ファミリポ（姫路市ファミリーリポー	自宅	有料	自治体	子育て全般向け	姫路市ファミリーリポートセンター事務局	姫路市市之郷1006番地3すこ	https://www.city.himeji.lg.jp/waku2child/0000013384.html	
11		シルバー人材センター家事援助サービ	自宅	有料	非営利…	子育て全般向け	公益社団法人 姫路市シルバー人材センタ	姫路市中地354番地	https://www.city.himeji.lg.jp/waku2child/0000013404.html	
12		ひとり親家庭等日常生活支援事業	自宅	有料	自治体	ひとり親（ママ…	姫路市役所こども支援課	姫路市安田四丁目1番地	https://www.city.himeji.l	日常生活が困難なひとり親しか利用で
13	0	姫路市こども園でも通園制度（モデル	自宅外	有料	自治体	子育て全般向け	姫路市こども保育課	姫路市安田四丁目1番地	https://www.city.himeji.l	０歳６か月から３歳未満まで、300円/
14		学校の体育施設の開放	自宅外	有料	自治体	子育て全般向け	姫路市スポーツ振興室	姫路市安田四丁目1番地	https://www.city.himeji.l	10人以上の団体で登録する必要あり
15	0	3歳から15歳まで保育可能	自宅外	有料	個人など	子育て全般向け	シッター（個人）	（個人）	https://kidsline.me/sitters/show/u1327865020	
16		民間学童保育	自宅外	有料	自治体	子育て全般向け	コージー児童クラブ	姫路市飾磨区恵美酒１３１-	https://www.coryplace.jp/	
17	0	民間学童保育	自宅外	有料	民間企業	子育て全般向け	姫路めばえ学童保育	姫路市本町６８	http://www.himejimebae.com/info.html	
18	1	アフタースクール（英語学童）	自宅外	有料	民間企業	子育て全般向け	BEARSGARDEN AFTER SCHOOL	姫路市西今宿7丁目9-20	https://www.bearsgardenafter.com/	
19	0	放課後児童健全事業届け出施設一覧	自宅外	有料	民間企業	子育て全般向け	（市が出しているリストです）		https://www.city.himeji.lg.jp/kurashi/0000005120.html	
20	0	一時預かり	自宅外	有料	非営利…	子育て全般向け	トイボックス今宿	姫路市土山7丁目9-3	https://omotyabako.org/im	企業支援型、とあり職場と連携が可能
21		広いコミュニティスペース	自宅外	無料	非営利…	その他	姫路青山コープのつどい場	姫路市飾西６３８-１ ノース	https://event.kobe.coop/detail/index.php?id=127034	
22		一時預かり	自宅外	有料	非営利…	子育て全般向け	NPOハッピーキッズひがし	姫路市宮上町1丁目15-1 ひが	https://www.facebook.com/happykidshigashi/?locale=ja_JP	
23	0	一時預かり	自宅外	有料	民間企業	子育て全般向け	キッズランドマザーグース	姫路市坂元町７番坂元ビル1F	https://mothergoose.main.jp/price/index.html	
25	0	まなびの学童	自宅外	有料	民間企業	子育て全般向け	学童教育スクプラ	姫路市西庄甲３２８-３	https://sukupura.com/	
26	0	ガールスカウト	自宅外	有料	民間企業	子育て全般向け	ガールスカウト 兵庫県第28団	姫路市本町	https://kodomo-booster.co	週末メイン
27	0	ガールスカウト	自宅外	有料	民間企業	子育て全般向け	ガールスカウト 兵庫県第31団	姫路市広畑区小松町4-36	https://gs-hyogo31.jimdof	週末メイン
28	0	子育て短期支援（ショートステイ）	自宅外	有料	自治体	子育て全般向け	姫路市子育て支援室	姫路市安田四丁目1番地	https://www.city.himeji.lg.jp/waku2child/0000013461.html	
29		児童センター	自宅外	無料	自治体	子育て全般向け	姫路市役所こども未来局こども育成部こと	姫路市安田四丁目1番地	https://www.city.himeji.l	0歳から18歳未満の子どもたちが遊びま
30		宿泊型児童館（星の子館）	自宅外	有料	自治体	子育て全般向け	姫路市役所こども未来局こども育成部こと	姫路市安田四丁目1番地	https://ssl.himeji-hoshinoko.jp	
31		小型児童館	自宅外	無料	自治体	子育て全般向け	姫路市役所こども未来局こども育成部こと	姫路市安田四丁目1番地	https://www.city.himeji.lg.jp/kurashi/0000008223.html	
32	1	移動児童センター	自宅外	有料	自治体	子育て全般向け	社会福祉法人 姫路市社会福祉事業団	姫路市神子岡前二丁目8番15	http://himeji-sfj-ido.jp	
33		かまぼこ・ちくわ作り体験	自宅外	有料	自治体	子育て全般向け	ハトヤ本店	姫路市北条口5-8	https://www.hatoya.gr.jp/official/	
34		ひめじ防災プラザ	自宅外	無料	自治体	子育て全般向け	姫路市役所消防局総務課	姫路市三左衛門堀西の町3番	https://www.city.himeji.lg.jp/anzen/category/61-1-7-0-0-0-0-	
35		実験体験・本物体験・コミュニケーシ	自宅外	有料	民間企業	子育て全般向け	姫路科学館	姫路市青山1470-15	https://www.city.himeji.lg.jp/atom/	
36	1	実験教室・自然教室	自宅外	無料	民間企業	子育て全般向け	灘浜リイエンススクエア	神戸市灘区灘浜東町2	https://www.kobelco.co.jp/nadahama/science/index.html	
37		オルゴール組み立て体験	自宅外	有料	民間企業	子育て全般向け	ＲＯＫＫＯ森の音ミュージアム	神戸市灘区六甲山町北六甲45	https://www.rokkosan.com/museum/	
38		親子の世界を広げるリードプレイス	自宅外	有料	民間企業	子育て全般向け	PORTO KOBE	神戸市中央区八幡通 4-1-11	https://portokobe.com/	
39		子どもと大人でアスレチック	自宅外	有料	民間企業	ひとり親（ママ…	六甲山アスレチックパークGREENIA	神戸市灘区六甲山町北六甲45	https://www.rokkosan.com/greenia/	
40	0	テーマパーク	自宅外	有料	民間企業	子育て全般向け	太陽公園	姫路市打越１３４２-６	https://www.taiyo-park.com/	
41		アドベンチャーたいけん隊	自宅外	無料	非営利…	ひとり親（ママ…	特定非営利活動法人いきるちから	神戸市西区玉津町高津橋967	https://n-ikiruchikara.com/%E3%82%A2%E3%83%89%E3%83%99%E3%83	
42		子育て学習センター（日祝祭は休み）	自宅外	有料	自治体	子育て全般向け	西脇市 わくわくランド	西脇市鹿野町720-1こみせんト	https://www.city.nishiwaki.lg.jp/kosodatemayi/kosodategakusy	
43		兵庫県立いえしま自然体験センター	自宅外	有料	自治体	子育て全般向け	兵庫県	姫路市家島町西島	https://www.shizen-ieshima.com/	
44	0	コミュニティカフェ	自宅外	有料	民間企業	子育て全般向け	ちーさん家	神戸市垂水区本多聞４丁目	https://chi-san-home.jimdofree.com/	
45	0	イベントカフェ	自宅外	有料	民間企業	子育て全般向け	こどもとおとなのイベントカフェYAHOHO	姫路市木場前七反町39Kプラ	https://www.instagram.com/yahoho_kidscafe/	

アクション ③アウトプット



https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1qeTB3CXYQhu20HR6kxo40jATIXdaU18&usp=sharing

まとめ

SOCIAL ACTION ACADEMY

期待する効果

- 今回ペルソナに設定させていただいたIさんに使い勝手のよい情報を提供することでご自身の時間の確保とお子さんの豊かな経験につながる
- 親に**自分の時間ができることで心の余裕が生まれ、自分や子どものことをポジティブに考えることができ、子どもとの接し方にも好影響が生まれる**
- **Iさんに有益な情報は他のシングルファザーにも役に立つ**　可能性があり、他の地域でも同様な情報提供が広がることでシングルファザーの心の余裕と子どもの経験が増える助けになる
- 取組みが普及しスタンダード化すれば、情報提供者はフォームに悩まずに済み、利用者は地域を移っても馴染んだ形式の情報を利用できる
- 情報を利用したシングルファザー、シングルマザー同志が**つながる契機となり相談相手が増えたり、情報交換が促進される**
- ひとり親家庭だけを対象としないサービス、施設でもひとり親家庭の利用者が増えることでニーズを汲み取るようになり利便性が向上する

まとめ

SOCIAL ACTION ACADEMY

Iさんからのフィードバック

- この中から知っている施設は3箇所程度
- 自分でも、「子どもの遊び場」などのキーワードで調べていたが……**これだけの情報を自分だけで集めるのは絶対無理だなと思う**
- 預けられないにしても、**マンネリにならないように親子で一緒に行ける場所の情報があるのはありがたい**
- パッと施設名だけ目に入るより、どんな施設か説明があると手が届きやすい
- **「こういう視点で集めた」という点（フィルター）があるから良い**　と感じた

今後のアクション

- 施設リストとマップはIさんにも共有し、今後使ってもらう
- 「ある人のために生み出されたデザインは，似た状況にある他の人々にも役に立つ」という考えのもと、兵庫県のひとり親支援団体にも共有したい

まとめ

SOCIAL ACTION ACADEMY

プロジェクトを通した、メンバーの気づきや感想

- シングルファザーはひとり親の中のマイノリティであり、男性は女性よりコミュニティの形成が不得手な場合も多く、情報収集や相談相手に苦労するなど経済状況とは別の課題を抱え、その影響は子どもにも及ぶと考えられる。
- 男性のシングルファザーの問題がシングルマザーの窮状に対して一般に切実さを欠き、かつ社会がジェンダー規範に捉われることでシングルファザー「孤育て」の固有な問題が見過ごされている。

- アンケート調査など定量的なデータではなく、少数派であるために無意識のうちに取りこぼされてしまった「ひとり」のユーザーから生まれた意見を丁寧に拾い上げながら進められたことに価値があった。

ソーシャルアクションアカデミー2024　活動報告資料について

SOCIAL ACTION ACADEMY

本資料は、「ソーシャルアクションアカデミー」の参加者 である、企業人・NPO職員・学生などのグループが作成した、“ソーシャルアクション”の成果物です。本資料を引用される際は、出典について、以下の例を参考に記載いただきますようお願いします。

1. **資料のフッタにコピーライトを表示**
   【記載例】
   ©ソーシャルアクションアカデミー
   ©Social Action Academy

2. **引用箇所の末尾等に資料の出所を表示**
   【記載例】
   資料：ソーシャルアクションアカデミー
   資料：ソーシャルアクションアカデミー 2024年度活動報告書より
   資料：認定NPO法人サービスグラント『ソーシャルアクションアカデミー』2024年度活動報告書より

お問い合わせ

認定NPO法人 サービスグラント （担当：岡本・柴岡）
SAA@servicegrant.or.jp
〒150-0002 東京都渋谷区渋谷1-2-10
〒541-0047 大阪市中央区淡路町2-5-16 淡路町ビル8階
https://www.servicegrant.or.jp/

「ソーシャルアクションアカデミー」は、非営利組織とともにリアルな社会課題解決に挑戦する経験と、エキスパートによる講義やフィードバックを通じてビジネススキルを磨くことを両立する機会を提供する、超実践型アクションラーニングプログラムです。認定NPO法人サービスグラントが主催し、企業人、NPO職員、学生など多様なメンバーがグループを組み、協力者の力を得ながら、自発的に企画したアクションに取り組んでいます。